



# Wir in Abbensen



19. Ausgabe Mai 2017

Inhalt dieser Ausgabe u.a.:

- Generationenhilfe lädt ein
- Neues aus Vereinen, Gruppen und Verbänden
- Termine



Unser Dorfgemeinschaftshaus

Die Fördergemeinschaft Jung und Alt bietet regelmäßig für Sie an:

**Im DGH Abbensen**  
**Edemisser Landstraße 17**

(außer in den Ferien)

**Seniorenkreis Abbensen**  
jeden 1. und 3. Donnerstag  
14.30-16.30 Uhr

**Generationenhilfe**  
jeden Dienstag Büro geöffnet  
10 bis 11 Uhr

**Dorftreff für alle**  
Siehe Termine auf Seite 2

**Kosmetikstudio**  
**Manuela Buchholz**

- Kosmetik als Gesundheitsvorsorge
- Fit-Line Resultate erleben.
- Meso-Bauty-Lifting
- Hautinspektion
- Fußpflege

**FitLine®**

**Tel. 0 51 77.82 81**  
**Heidkamp 2 • 31234 Abbensen**

**TEL. 05177/8043**

**CORDY'S SALON**

ALTE DORFSTRASSE 11, 31234 EDEMISSEN / ABBENSSEN  
DI-FR 8.00-18.00 UHR, SA 7.00-12.00 UHR

## TVJ Abbensen

Bälle, Reifen, Thera-Bänder, Aerobic, Tänze, Kraft- und Koordinationstraining – das alles gibt es bei der Damengymnastik am Mittwoch von 20:00 bis 21:00 Uhr. Wer dann noch nicht genug hat, bleibt noch bis 22:00 Uhr beim Volleyball-Spiel. Seit mehr als 40 Jahren gibt es die Gymnastik-Gruppe und einige der Damen sind seit Beginn dabei. Man sieht: Sport hält fit. Im Durchschnitt nehmen 20 Frauen am Sportangebot unter der Leitung von Martina Lahmann teil. Die Sportlerinnen kommen aus Abbensen und den umliegenden Ortschaften.

Neben dem Sport gibt auch immer gemeinsame Freizeitaktivitäten wie Ausflüge, Reisen und Feiern, sowie die Teilnahme am bunten Umzug beim Schützenfest. Dieses Jahr zum Beispiel, wurde eine Kulturreise zu den Kaiserbädern in Tschechien unternommen wobei es viel zu sehen und zu lachen gab. Bei gemeinsamen Radtouren ist auch in den Sommerferien für genug Bewegung gesorgt. Dies ist auch die Zeit für die Teilnahme am Sportabzeichen. Einige Damen absolvieren dies regelmäßig mit Erfolg. Mit der Weihnachtsfeier klingt das Sportjahr aus und im neuen Jahr wird wieder durchgestartet.

Am Dienstag von 19:00 bis 20:00 Uhr werden Bauch, Beine und Po fit gehalten. Dies geschieht immer mit Musik und unter Einsatz verschiedener Kleingeräte wie zum Beispiel Hanteln oder Thera-Bänder. Auch beim Zirkeltraining wird man von der Trainerin Anja Welge gefordert und angespornt.

Von 20:00 bis 21:00 Uhr folgt dann die Stepp-Aerobic bei der Ausdauer und auch Koordination auf den Stepp-Brettern zu flotter Musik trainiert werden.

Als Kursangebot findet donnerstags von 19:00 bis 20:00 Uhr Pilates statt. Bei diesem Training zu ruhiger Musik werden auch die tiefliegenden Muskelgruppen trainiert. Dies ist besonders gut bei Rücken- und Schulterproblemen. Trainerin ist Vibeke Perdersen die auch den anschließenden Zumba-Kurs von 20:00 bis 21:00 Uhr leitet. Hierbei kann man bei lateinamerikanischer Musik richtig ins Schwitzen kommen. Ausdauer und Koordination sind auch hier gefragt, aber man ist am Schluss richtig positiv „aufgeladen“.

Bei allen Sportangeboten sind Interessierte herzlich eingeladen vorbeizuschauen und mitzumachen.

## TVJ - Gymnastik für Damen ab 45+

Fast jeden Samstag treffen sich um 14.30 Uhr Frauen ab mittlerem Alter für eine Stunde gemeinsame Gymnastik in der Turnhalle. Aufgewärmt wird mit Schrittübungen zu alten und neuen Hits und jedes Mal wird ein anderer Schwerpunkt behandelt. Übungen für

bestimmte Körperpartien (Rücken, Bauch, Gelenke...) finden genauso statt wie Gleichgewichts- und Koordinationsübungen. Ziel ist es eine gewisse Grundfitness und Gelenkigkeit zu erhalten. Dabei gilt: Jede macht nur das, was ihr möglich ist. Viele Übungen lassen sich sehr einfach abwandeln. Außerdem finden mehrmals im Jahr gemeinsame Unternehmungen statt wie kleine Radtouren oder Essen gehen. Wer Lust hat uns einmal kennen zu lernen und sich maßvoll sportlich zu betätigen, darf gerne nach Rücksprache an einer "Schnupperstunde" teilnehmen. Weitere Informationen erhält man bei Waltraud Schelenz, Telefon 05177 / 1603 und Kristina Mauthe, Tel. 05177 / 922685.

## Grundschüler aus Abbensen besuchten Takva Moschee in Peine

Die 4. Klassen der Grundschule Abbensen haben in Zusammenarbeit mit dem OHA! Freunde der Ortsheimatpflege Abbensen die Takva Moschee in Peine besucht.

Mehmed Akyalcin, vom Vorstand der Takva Moschee Peine und Olaf Ackermann-Lahmann vom Heimatverein Abbensen unternahmen eine spannende Reise in die Welt der beiden Glauben. Sie zeigten den Schülern die vielen Gemeinsamkeiten unserer Glaubensrichtungen auf und wiesen auch auf die Unterschiede hin.

Unter dem Motto: Nicht unser Glaube ist böse, sondern die Menschen, die ihn missbrauchen! wurden Geschichten aus dem Koran und der Bibel erzählt.

Abschließend lud der Moscheevorstand zu einem reichhaltigen arabischen Frühstück ein, was bei den Kindern großen Anklang fand.



# immer montags

... trifft sich in Abbensen die Jugend!!!

**Kinder kommen von 16:00 bis 17:30 Uhr.**

*Diese Gruppe ist für Kids ab 7 Jahre (1. bis 3. Klasse).  
Alle Kinder haben Spaß beim:*

**Basteln Werken Spielen Toben**

*Basteln und Werken machen wir mit vielem: Holz + Laubsägen + Hammer, Ton, Perlen, Gips, Filz, Sand... Zum Spielen haben wir jede Menge tolle Sachen: Wii-Station, Billardtisch, Kicker, Dartgerät... Und das Toben - ja, ☺ das kommt von alleine und dafür brauchen wir auch nicht viel - ein Ball reicht schon aus...*

**Teenies kommen ab 17:30 Uhr.**

*Die Gruppe ist für Teenies ab 10 Jahre (ab 4. Klasse) und geht bis 19:00 Uhr. Wir haben Spaß beim:*

**Kochen Werken Spielen Ausflug  
Filmen**

*Spiele an der Wii-Station sind unser Renner! Wir kochen und essen gemeinsam. Wir können selbst Fotos machen oder Filme drehen und richtig zu Clips zusammen schneiden. Wir unternehmen Ausflüge - zum Heide-Park, zum Eislaufen, zum Schwimmen...*

All das geht in den Räumen der Gemeindejugendpflege Edemissen. Das Betreuerteam freut sich auf euch. Der Jugendraum ist über dem Dorfgemeinschaftshaus in Abbensen, Edemisser Landstr. 17. Nähere Infos gibt's bei Jugendpflegerin Heike Mika unter Tel. 05176/261.



## Terminplan 2017 Schützenverein Abbensen

**Do 25.05.**

Schweineessen in der Steinkuhle 10.00 Uhr

**Fr - So 07. - 09.07.**

Schützenfest

**November 2017**

Laternenumzug - genauer Termin wird noch bekannt gegeben!

**Mo - Do. 20. bis 23.11.**

Weihnachtspreisschießen 19.30 Uhr

**Mo - Do. 27. bis 30.11.**

Weihnachtspreisschießen 19.30 Uhr

**So 04.12.**

Weihnachtspreisschießen 15.00 bis 18.00 Uhr

**Sa 09.12.**

Preisverteilung WPS 19.00 Uhr DGH

alle Angaben ohne Gewähr

Terminänderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben

Änderungen bleiben dem Vorstand vorbehalten

## **Terminplan 2017 Altgesellschaft Abbensen**

**Sa 06.05.** Maibaumfest

**Sa 02.12.** Weihnachtsmarkt

## **Terminplan 2017 KiTa Abbensen**

**Sa 16.09.** 25 Jahre Kindergarten

## **Terminplan 2017 Generationenhilfe Abbensen**

**Do 11.05**

Überprüfung Rollatoren 14.00 bis 16.00 Uhr

**Do 14.09.**

Steuern auf Rente 16.00 Uhr

**Do 12.10.**

Bingo 14.00 bis 16.30 Uhr

**Do 09.11.**

Spielenachmittag 14.00 bis 16.30 Uhr

**Sa 09.12.**

Adventsfrühstück 09.00 bis 12.00 Uhr

## **Dorfflohmarkt Abbensen, eine erfolgreiche Veranstaltung sucht ein Organisationsteam für 2018**

Der Dorfflohmarkt 2016 war wieder ein riesiger Erfolg. Es nahmen so viele Stände wie nie zuvor daran teil und es war erstaunlich, aus welchen Orten die Besucher kamen, es wurden sogar Autokennzeichen aus BS und CE gesichtet. Leider war es der letzte Dorfflohmarkt, den die Fördergemeinschaft Jung und Alt e. V. auf die Beine stellen konnte. Zuletzt bildeten zwei Frauen aus dem ehemaligen Vorstand der Fördergemeinschaft und ich das Orga-Team, wir können aber aus persönlichen und terminlichen Gründen den Dorfflohmarkt kein weiteres Mal planen und durchführen. Der derzeitige Vorstand der Fördergemeinschaft besteht ausschließlich aus Ehrenamtlichen, die sich bereits in der Generationenhilfe mit all ihren Aktivitäten engagieren, so dass dort keine Kapazitäten mehr übrig sind, um auch noch diese große Veranstaltung zu organisieren. Also wird ein neues Organisationsteam gesucht. Vielleicht gibt es einen Verein, der sich das zutraut, immerhin kann man mit dieser Veranstaltung die Vereinskasse ganz ordentlich aufbessern. Oder es melden sich interessierte Bürger und man bildet ein Team. Möglicherweise einigt man sich auf ein Projekt, für das man den Überschuss einsetzen möchte.

Selbstverständlich gebe ich mein Wissen rund um den Dorfflohmarkt weiter (das letzte Organisationsteam hat extra hierzu Protokolle angefertigt, so dass ersichtlich ist, was wann zu erledigen ist), auch stehe ich für Rückfragen zur Verfügung. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei mir, Kristina Mauthe, unter 05177 / 922685.

## **Grundschule Abbensen**

Veranstaltungen der Grundschule Abbensen finden Sie auf der Homepage [www.grundschule-abbensen.de](http://www.grundschule-abbensen.de)

### Impressum

„Wir in Abbensen“ - Auflage: 1000 Exemplare

### **Herausgeber:**

Fördergemeinschaft Jung und Alt e.V.

1. Vorsitzende Angelika Dettmers

Im Steinkamp 16, 31234 Edemissen

Tel.: 05177/317

<http://www.FGAbbensen.de>

E-Mail: [kontakt@FGAbbensen.de](mailto:kontakt@FGAbbensen.de)

### **Redaktionsleitung und Anzeigenannahme:**

Angelika Dettmers, Tel. 05177 / 317 und

Roswitha Nawrot-Kopitzke, Tel. 05177 / 4885647

### **Druck:**

# Elli's Blumenscheune

31234 Abbensen Elisabeth Grote

**0 51 77 / 9 19 61**

- \* Frische Schnittblumen
- \* Topfpflanzen
- \* Gestecke
- \* Trauerbinderei
- \* Bepflanzte Schalen
- \* Brautschmuck
- \* Trocken- und
- \* Seidenblumenarrangements
- \* Kleine und große Dekorationen



PaketShop Partner

## Die Generationenhilfe der FG - Helfen mit Herz

Inzwischen ein sehr großer Part der Fördergemeinschaft Jung und Alt e. V. ist die Generationenhilfe. Sie vermittelt Helfer und Hilfesuchende über die Generationen hinweg. Das Projekt ist so erfolgreich, dass die Dienste nicht nur in Abbensen, sondern inzwischen auch in den Umorten gefragt sind. Helfer werden immer gebraucht und wir freuen uns über jede Meldung. Jeder darf das leisten, was er leisten kann und möchte. So kann man sich auch nur in bestimmten Bereichen engagieren oder nur zu bestimmten Zeiten. Helfen soll schließlich nicht überfordern, sondern ein gutes Gefühl hinterlassen und Spaß machen. Eine kleine Aufwandsentschädigung sowie Kilometergeld sind selbstverständlich und durch die Mitgliedschaft in der Fördergemeinschaft Jung und Alt e. V. sind Sie während Ihrer Helfereinsätze sogar versichert. Schon mit kleinen Einsätzen können Sie Menschen in unserer Gemeinde helfen. Einkaufen muss ohnehin jeder - also warum nicht für jemanden anderen gleich mit einkaufen? Sie haben keinen Garten, aber Spaß an der Arbeit in der Natur? Möglicherweise gibt es jemanden, der einen Garten hat, aber die Arbeit alleine nicht mehr schafft und froh um ein wenig Unterstützung ist. Vielleicht haben Sie aber auch Lust einem einsamen Menschen gelegentlich Gesellschaft zu leisten oder ihn zu Behörden- und Arztbesuchen zu begleiten. Es gibt viele Möglichkeiten anderen Menschen zu helfen. Die Generationenhilfe vermittelt Helfer gezielt an Hilfesuchende. Hilfesuchende müssen keine Scheu haben sich an

uns zu wenden. Es bekommt jeder Hilfe, der sie gerade braucht. Natürlich kommen die meisten Anfragen von Senioren, die ein wenig Unterstützung im Alltag benötigen, um weiterhin in den eigenen vier Wänden wohnen zu können. Aber auch jüngere Menschen können in Situationen kommen, in denen sie auf Hilfe angewiesen sind. Man bricht sich das Bein und jemand muss den Hund ausführen oder es ist eine größere Feier geplant und es steht sehr viel

Arbeit an. Aber nicht immer hat man jemanden vor Ort, der diese Aufgaben übernehmen kann. Auch in solchen Fällen helfen wir gegen einen kleinen Obolus weiter.

Unser nächstes Ziel ist die Vernetzung der Ortschaften in der Gemeinde Edemissen und den umliegenden Orten mit der Generationenhilfe der Fördergemeinschaft Jung und Alt e. V. Dazu wollen wir die Seniorenbeauftragten und Ortsräte der betreffenden Orte ansprechen.

Bei der Aktion „Gemeinsam helfen“ von der PAZ erzielte die Generationenhilfe den vierten Platz. Das damit verbundene Preisgeld können wir für unser Büro gut gebrauchen.



Wir geben der Vergangenheit eine Zukunft!

**OhA!**



**Freunde der  
Ortsheimatpflege  
Abbensen e.V.**

... über 170 eingetragene Personen unterstützen uns dabei!

Wir haben Bücher und DVDs über die Abbensener Kirche, Straßen und Gebäude, Schützenfeste und über 5.000 Fotos auf unserer Homepage veröffentlicht.

Erkundigen Sie sich unter:

<http://www.abbensen-heimatpflege.de>

## Generationenhilfe mit Herz



### Wir suchen:

- **einen Büroraum, ebenerdig, mitten im Dorf, für ganz wenig Geld oder umsonst**
- **viele Helferinnen und Helfer, damit wir unsere Hilfesuchenden weiterhin unterstützen können**
- **Helferinnen / Helfer, die uns bei der Erstellung unserer Internetseite zur Seite stehen**

### Wir bieten:

- **Zeit**
- **Freude, anderen Menschen zu helfen**



sparkasse-hgp.de

Wenn man einen  
Finanzpartner hat,  
der die Region und  
ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht 

## Was ist eigentlich ein "niedrigschwelliges Betreuungsangebot"?

Die Generationenhilfe darf die niedrigschwellige Betreuung nach § 45 b Sozialgesetzbuch XI anbieten. Doch nur wenige wissen, was es damit auf sich hat. Der Begriff "niedrigschwellig" bedeutet zunächst, dass keine großen Hürden in Form von komplizierten Anträgen oder weiten Wegen vorliegen. So bezeichnete Angebote sollen von den Anspruchsberechtigten ohne großes Vorwissen genutzt werden können. In § 45 sowie §§ 45 a - f Sozialgesetzbuch XI ist festgelegt, dass und wie die Betreuung ("Alltagsbegleitung") oder Beaufsichtigung von dementen, geistig oder psychisch behinderten Personen durch die Pflegekasse ermöglicht werden muss. Pflegebedürftigen ab der sogenannten Pflegestufe 0, ab 01.01.2017 Pflegegrad 2, steht ein bestimmtes monatliches Budget zur Inanspruchnahme einer niedrigschwelligen Betreuung zu. Dieser Betrag wird zwar nicht an den Anspruchsberechtigten ausgezahlt, wird aber von der Pflegekasse zur direkten Abrechnung mit anerkannten Anbietern niedrigschwelliger Betreuungsangebote genutzt. Mit diesem Angebot sollen pflegende Angehörige entlastet werden. Dieser weiß den Betreuten in guten Händen und erhält so ein wenig Zeit zur Erledigung eigener Angelegenheiten oder auch einfach mal zum "Luftholen". Die Betreuung und Beaufsichtigung des Pflegebedürftigen kann von speziell geschulten Mitgliedern der Generationenhilfe stundenweise übernommen werden. Sie erreichen die Generationenhilfe in der Bücherei im Dorfgemeinschaftshaus an jedem Dienstag von 10 bis 11 Uhr oder unter der Mobilnummer 0176 / 31 000 146 jeweils montags, mittwochs und freitags von 10 bis 18 Uhr.

**Für das niedrigschwellige Betreuungsangebot suchen wir dringend Helferinnen und Helfer, die uns unterstützen können. Dazu wird ein Zertifikat benötigt, das über eine Weiterbildung erzielt werden kann. Sollten sich genügend Bewerber melden, werden wir versuchen, die Kosten über die Krankenkassen abzudecken.**

**KUNSTTREFF  
ABBENSEN**

Kulturverein Abbensen e.V.  
Neue Straße 13

Vorsitzende Rosemarie Deyerling  
Neue Str. 10 31234 Edemissen 05177 / 83 67 Fax 80 40  
Web: [www.kunsttreff-abbensen.de](http://www.kunsttreff-abbensen.de)  
eMail: [kunsttreff@gmx.de](mailto:kunsttreff@gmx.de)

## Die Entwicklung der FG (Fördergemeinschaft Jung und Alt e. V.)

Gegründet wurde die Fördergemeinschaft Abbensen als gemeinnütziger Verein am 23.09.2005 mit der Idee, die Gemeinschaft von Jung und Alt in Abbensen durch gemütliche Treffen und Veranstaltungen zu fördern. Jeden Donnerstag war das Dorfgemeinschaftshaus für alle geöffnet, vor allem die Kinder nutzten unser Angebot rege. Es wurde lesen geübt, gebastelt, gemalt, gespielt, gebacken und gekocht. Im Jahr 2013 standen einige Veränderungen an. Die Gemeinde Edemissen bat uns die Seniorennachmittage zu gestalten. Diese finden regelmäßig alle zwei Wochen statt und unsere Senioren haben hier die Gelegenheit gemeinsam zu erzählen, Erinnerungen auszutauschen und auch die eine oder andere kleine Unternehmung wird geplant und umgesetzt. Parallel dazu wurde das offene DGH mit der aktiven Kinder- und Jugendarbeit eingestellt. In der heutigen Zeit sind die Kinder und Jugendlichen schon viel in der Schule und in der Freizeit mit unterschiedlichen Vereinsaktivitäten eingebunden. Dadurch sind wir nicht mehr so sehr in diesem Bereich gefordert. Heute unterstützen wir die Jugendabteilungen der ortsansässigen Vereine mit finanziellen Mitteln oder versuchen bei der Mitgestaltung unseres Dorflebens dafür zu sorgen, dass auch junge Bewohner sich in "ihrem" Dorf wohlfühlen. Inzwischen ein sehr großer Part der Fördergemeinschaft Jung und Alt e. V. ist die Generationenhilfe, die ebenfalls im Jahr 2013 ins Leben gerufen wurde. Sie vermittelt Helfer und Hilfesuchende über die Generationen hinweg. Die letzte größere Änderung fand 2016 statt. Denn da die Generationenhilfe inzwischen sogar über die Ortsgrenzen hinaus aktiv ist, entfiel im Vereinsnamen der Zusatz "Abbensen". Die Fördergemeinschaft und hier insbesondere die Ehrenamtlichen aus dem Bereich Generationenhilfe bieten rund um Jahr diverse Veranstaltungen an. Bis 2016 haben wir auch Märkte organisiert (Babybasar und Dorfflohmarkt), mussten dieses aber aus personellen Gründen aufgeben. Um den Dorfflohmarkt für unseren Ort zu erhalten, wird derzeit ein neues Organisationsteam gesucht.

## Die Fördergemeinschaft bereichert das Dorfleben

Die Fördergemeinschaft Jung und Alt e. V. bietet diverse Veranstaltungen an, die insbesondere von den Ehrenamtlichen der Generationenhilfe organisiert werden. So gibt es Vorträge zu interessanten Themen. Über die Erste Hilfe am Haustier wurde genauso informiert wie über den richtigen Umgang mit Medikamenten oder dem Aufsetzen einer Patien-

tenverfügung. Es finden Bingo- und Spielenachmittage statt. Viele Menschen spielen gern, aber selbst zu zweit machen viele Spiele keinen Spaß und eine größere Runde bekommt man nur schwer zusammen. Deshalb ist diese Veranstaltung ideal für all jene, die gerne mal ein Gesellschaftsspiel für mehrere Personen spielen möchten. Gut angenommen werden auch die gemeinsamen Frühstücke, die zweimal im Jahr angeboten werden. Sowohl das Oster- als auch das Adventsfrühstück sind gefragte Veranstaltungen und das gemeinsame Essen und Erzählen wird sehr genossen. Außerdem ist die Fördergemeinschaft Jung und Alt mit einem eigenen Stand auf dem Maibaumfest sowie dem Weihnachtsmarkt vertreten. Dort kann man sich über den Verein und die Generationenhilfe informieren sowie kleine Snacks und unsere beliebten Abbensener Postkarten erwerben. Auch an die Kleinen wird gedacht, die sich im Verkaufszelt in einer eigens für die eingerichteten Ecke mit Bastelarbeiten beschäftigen können, während "die Großen" sich unterhalten.

Konfirmationen – Geburtstagsfeiern – Hochzeiten – Taufen

Konfirmationen – Geburtstagsfeiern – Hochzeiten – Taufen

# Abbensener Partyservice



**Sprechen Sie mit uns,  
denn auch wir wollen,  
dass Ihre Feier  
ein Erfolg wird !**

A. und H. Bublitz

Stellfelde 1

Tel.: 0 51 77 / 98 64 88

- kostenfreie Lieferung
- auch an Sonn- und Feiertagen
- Geschirrvleih

Konfirmationen – Geburtstagsfeiern – Hochzeiten – Taufen

Konfirmationen – Geburtstagsfeiern – Hochzeiten – Jubiläen



## DRK Ortsverein Abbensen/Oelserse

**„Schenke Leben – Spende Blut“ – „Ich spende um anderen Menschen zu helfen“.**

Ein paar Worte, die alles sagen. Wir bedanken uns recht herzlich bei allen 183 Blutspendern, die unserem Aufruf gefolgt sind und im Jahr 2016 Blut gespendet haben.

Mit großer Freude haben wir auch 8 Erstspender begrüßt, die ihren Mut bewiesen haben und zum ersten Mal zum Aderlass gekommen sind.

Für das Jahr 2017 sind folgende Blutspendetermine geplant:

am 2. Mai im DGH in Oelserse und am 26. Juli und 1. November im DGH in Abbensen.

Wichtig: alle Spendenwilligen müssen Ihren Personalausweis bei der Anmeldung vorlegen!

## Stuhlgymnastik für Senioren

**„Tue etwas Gutes für deine Gesundheit“**

- unter diesem Motto bietet der Ortsverein im DGH in Abbensen Stuhlgymnastik an. Jeden Donnerstag um 9 und um 10 Uhr trainieren die Teilnehmer in einer gemütlichen Atmosphäre unter der Leitung von Fachtrainerin den ganzkörperlichen Muskelaufbau, Wirbelsäulengymnastik und Koordinationsübungen. Wer Lust hat, bei Musik und viel Spaß etwas für sein gesundheitliches Wohlbefinden zu tun, ist herzlich willkommen. Kommen Sie einfach zu einer Schnupperstunde vorbei. Die Teilnahme kostet 2,50 € pro Übungsstunde.

Mehr Informationen bei Maria Donaj-Lüddecke unter Telefonnummer: 05177 368



## Neue Satzung wird im Mai verabschiedet

Schon jetzt möchten wir alle Mitglieder und Freunde des Vereins zur unseren Jahresmitgliederversammlung einladen, die am Mittwoch, 17. Mai 2017 um 19 Uhr im DGH in Abbensen stattfindet. Während der Versammlung werden wir neue Satzung des Vereins verabschieden. Der Entwurf ist fertig und kann ab sofort in Oelserse bei Andreas Garz Uetzer Str. 4 Tel.: 05177 2382 oder in Abbensen bei Heiner Ahrens Kreuzriethe

7, tel.: 05177 684 oder bei Maria Donaj-Lüddecke Eixer Str. 20, Tel.: 05177 368 angesehen werden. Über zahlreiche Vorschläge und Anregungen zum Entwurf würden wir uns freuen.

**Werden Sie Mitglied im Deutschen Roten Kreuz und helfen Sie mit Ihrem Beitrag den Menschen in Notsituationen.**

Wir bedanken uns herzlich bei allen Mitgliedern, die unsere Arbeit unterstützen.

Vielen Dank!

Der Vorstand



## Der Schützenverein sucht neue/ aktive Mitglieder

Die Schützen (Erwachsene ab 18 Jahren) und der Spielmannszug suchen neue bzw. aktive Mitglieder. Der Schützenverein hat zwar auf dem Papier sehr viele Mitglieder und freut sich auch über die zahlreichen Förderer, leider fehlt es an aktiven Mitgliedern, die am Schießsport oder am gemeinsamen Musizieren teilnehmen und sich auch im Verein einbringen möchten. Schießtraining ist an jedem Freitag ab 19:30 Uhr. Je nach Alter wird freihändig stehend, stehend aufgelegt oder sitzend mit dem Luftgewehr geschossen. Zur Verfügung stehen verschiedene Luftgewehre. Auch eine Luftpistole kann zu Trainings- und Wettkampfszwecken gestellt werden. Die "alten Hasen" geben gern ihr Wissen weiter. Nach dem Training sitzt man oft noch zusammen und lässt bei einem Getränk und guten Gesprächen den Abend ausklingen. Wer mag, kann auch an Wettkämpfen teilnehmen, überwiegend handelt es sich dabei um Mannschaftsschießen. Die Wettkämpfe in den verschiedenen Disziplinen finden auf Gemeinde- und Kreisebene statt. Eine Teilnahme an den Preisschießen anderer Vereine ist ebenfalls möglich, oft verabreden sich einige Schützen, so dass eine kleine Gruppe hierzu aufbricht. Diese Preisschießen lau-



fen ähnlich ab wie das hier bekannte Weihnachtspreisschießen. Außerdem besuchen sich die Vereine teilweise gegenseitig zu den Schützenfesten. Freundschaften über unsere Ortsgrenze hinaus werden so gegründet und gepflegt. Die verschiedenen Veranstaltungen im Ort, die der Schützenverein anbietet, werden gut angenommen. Auch wenn es manchmal ganz schön anstrengend ist: Es macht Spaß sich hier einzubringen. Allein der Blick in zufriedene Gesichter lässt einen schnell diese Anstrengungen vergessen. Der Zusammenhalt der Aktiven untereinander ist sehr gut und wird von internen, abteilungsübergreifenden Veranstaltungen wie Grünkohlwanderung, Vogelschießen oder Weihnachtsfeier gefördert. Das Vereinsleben ist also sehr vielfältig, langweilig wird es nie. Lust auf eine Schnupperstunde? Zu den Übungsabenden ist jeder herzlich zu einer unverbindlichen Trainingseinheit eingeladen. Das Vereinsheim befindet sich in der Alten Dorfstraße 6 hinter der ehemaligen Gaststätte. Einfach rechts am Gebäude entlang gehen, die kleine Treppe hinunter, linker Hand befindet sich dann der Eingang zum Schießstand. Sigrid Littau (Tel. 2341) und Carsten Koch-Mauthe (Tel. 922685) geben gern weitere Informationen. Auch auf der Internetseite [www.sv-abbensen.de](http://www.sv-abbensen.de) kann man sich informieren. Unser Spielmannszug könnte ebenfalls Verstärkung in allen Altersstufen gebrauchen. Mit viel Spaß, aber auch mit dem nötigen Ernst, wird jeden Mittwoch ab 18:30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus geübt. Das Repertoire ist recht groß, außer den traditionellen Märschen werden auch modernere Stücke gespielt. Der Spielmannszug ist gern gesehener Gast bei anderen Schützenvereinen und spielt dort auf. Gemeinsame Aktivitäten außerhalb der Übungsabende finden außerdem statt. Wer Lust hat in einer fröhlichen Runde Musik zu machen kann sich bei Andreas Kobbe melden (Tel. 1675).

### **TVJ - Gymnastik für Damen ab 45+**

Fast jeden Samstag treffen sich um 14.30 Uhr Frauen ab mittlerem Alter für eine Stunde gemeinsame Gymnastik in der Turnhalle. Aufgewärmt wird mit Schrittlübungen zu alten und neuen Hits und jedes Mal wird ein anderer Schwerpunkt behandelt. Übungen für bestimmte Körperpartien (Rücken, Bauch, Gelenke...) finden genauso statt wie Gleichgewichts- und Koordinationsübungen. Ziel ist es eine gewisse Grundfitness und Gelenkigkeit zu erhalten. Dabei gilt: Jede macht nur das, was ihr möglich ist. Viele Übungen lassen sich sehr einfach abwandeln. Außerdem finden mehrmals im Jahr gemeinsame Unternehmungen statt wie kleine Radtouren oder Essen gehen. Wer Lust hat uns einmal kennen zu lernen und sich maßvoll sportlich zu betätigen,

darf gerne nach Rücksprache an einer "Schnupperstunde" teilnehmen. Weitere Informationen erhält man bei Waltraud Schelenz, Telefon 05177 / 1603 und Kristina Mauthe, Tel. 05177 / 922685.

### **Bei den Senioren gibt es Spaß!**

Das Jahr 2017 hat bereits mit einer freudigen Überraschung begonnen. Der Seniorenkreis bekam von der Fördergemeinschaft Jung und Alt eine großzügige Spende über 150 € bewilligt. Darüber freuen wir uns sehr und sagen herzlichen Dank.

Im Februar wurde mit Würstchen und Kartoffelsalat zu einem Faschingsnachmittag eingeladen und alle waren dabei, denn diesen Winter musste kein einziger Termin wegen Eis und Schnee oder Sturm ausfallen.

Unsere Planungen für dieses Jahr haben wieder einige kulinarische Anlässe aufgegriffen. So findet zu Ostern ein Eieressen im DGH statt, zum Spargeessen fahren wir in die Alte Stadtwache nach Telgte, es folgt im Juni unser Matjesessen in Eigenregie und nach den Sommerferien wird gegrillt. Ebenso machen wir eine Fahrt ins Blaue mit Kaffee und Kuchen. Vielleicht leisten wir uns aufgrund der Spende dieses Jahr etwas Besonderes. Zum Jahresabschluss lassen wir uns wie gewohnt auswärts mit einem Weihnachtsessen verwöhnen.

Wir hoffen, Sie sind jetzt neugierig geworden und schauen einmal bei uns vorbei. Unsere gemütliche Runde darf sich gern noch etwas vergrößern. Die üblichen Treffen sind immer im Dorfgemeinschaftshaus ab 14.30 Uhr jeweils am 1. und 3. Donnerstag im Monat, außer in den Ferien.



## Tierarztpraxis Dr. Spickschen / Dr. Heiber

Seit 25 Jahren wird die Tierarztpraxis in Abbensen von Dr. Caroline Spickschen und Dr. Georg Heiber betrieben. Beide Tierärzte haben an der Freien Universität Berlin Tiermedizin studiert und wohnen seit 1988 in Abbensen, zunächst weil sie im Anschluss an ihr Studium an der Tierärztlichen Hochschule Hannover promoviert haben. Nach Doktorarbeit und Assistenzzeit hat sich Dr. Heiber im Dezember 1992 zunächst als Einzelpraxis in Abbensen niedergelassen, während Dr. Spickschen ein zweijähriges Veterinärreferendariat zur Ausbildung zur Amtstierärztin angetreten hat. Die Praxis hatte ihren Sitz in der Mühlenstr. 7 in Abbensen, der damalige Altenteiler des Hofes von Familie Lürer. 1994 zog die Praxis, die inzwischen aus allen Nähten platzte, in den Hof Im Winkel 4. In den Anfängen war die Tierarztpraxis eine Gemischtpraxis, die Kleintiere, Pferde sowie Nutztiere wie Rinder, Schweine und Schafe gleichermaßen betreute. Im Jahre 2001 zog die Praxis dann an den Standort Am Maschende 9a, wo sie sich auch heute noch befindet. Längst (seit 1995) ist Dr. Spickschen nach Abschluss ihres Veterinärreferendariats und Arbeit im Veterinäramt in Peine Vollzeit in die Gemeinschaftspraxis Heiber&Spickschen eingestiegen. Inzwischen liegt der Hauptschwerpunkt der Tierarztpraxis Abbensen in der Kleintiermedizin, die hochspezialisiert betrieben wird. Die apparative Ausstattung ist recht umfangreich: digitales Röntgen, Ultraschall, Herzultraschall, Komplettlabor und Endoskopie sind nur einige Beispiele. Zwischen 2010 und 2013 haben Dr. Spickschen und Dr. Heiber parallel zur täglichen Praxis einen postgradualen Masterstudiengang an der Freien Universität Berlin belegt, den beide im März 2013 mit dem Master of small animal science abgeschlossen haben. Seit fünf Jahren arbeitet die älteste Tochter der beiden, Dr. Sarah Spickschen, nach Studium und Promotion an der Tierärztlichen Hochschule Hannover mit in der Tierarztpraxis.

Fast seit ihrem Bestehen hat die Tierarztpraxis in Abbensen das Tierheim in Peine betreut. Dr. Heiber, der seit 1994 Mitglied des Beirats und seit 2006 Mitglied des Vorstands des Tierschutzvereins Peine u.U. e.V. ist, ist seit über 10 Jahren verantwortlich für die medizinische Betreuung der Katzen, Hunde und Heimtiere des Tierheims. Neben den Impfungen, Entwurmungen, Kastrationen und Heil- sowie Notfallbehandlungen steht die Hygiene zentral im Fokus unserer Arbeit im Tierheim.

So wurde im August 2010 die sog. Kötting-Quarantäne-Station im Tierheim eröffnet, wodurch das Tierheim zum ersten Mal in der Lage war, kranke und Tiere mit unbekanntem Krankenstatus in einer Quarantäne aufzunehmen, um auf diese Weise der Ansteckung der anderen Tierheimtiere vorzubeugen.



Abb. 1 Mühlenstr. 7, erster Praxisstandort, 1992 bis 1994



Abb. 2 Im Winkel 4, zweiter Praxisstandort, 1994 bis 2001



Abb. 3 Am Maschende 9a, dritter Praxisstandort, 2001 bis heute

# KRAFTFAHRZEUGTECHNIK FÜR ALLE FABRIKATE



## Auto Börse Guse

Jahres- und Gebrauchtwagen  
Kfz-Meisterbetrieb

Andreas Guse · Mühlenstraße 1 · 31234 Edemissen-Abbensen · Telefon: 0 51 77 - 82 17 · Fax: 0 51 77 - 98 51 09  
E-Mail: [Info@Auto-Boerse-Guse.de](mailto:Info@Auto-Boerse-Guse.de) · [www.Auto-Boerse-Guse.de](http://www.Auto-Boerse-Guse.de)

### Die Junggesellschaft Abbensen stellt sich vor

Die Junggesellschaft Abbensen ist ein geselliger Verein, dem jeder ledige männliche Abbensen beitreten kann sofern er mindestens 16 Jahre alt ist. Die Junggesellschaft ist vor allem für Gemeinschaftspflege, super Veranstaltungen und ihren einmaligen Zusammenhalt bekannt. Außerdem engagiert sich die Junggesellschaft mit verschiedenen Aktionen für das Dorfleben. Das Einsammeln der Weihnachtsbäume und die Abfuhr von Strauchwerk im Rahmen des Osterfeuers sind nur einige Beispiele.

Im Moment laufen die Planungen für eine vom der JG geplante Fahrt nach Hamburg. An dieser können alle Abbensener von Jung bis Alt teilnehmen, die Lust auf einen tollen Tag in Hamburg haben. Weitere Informationen können aus dem abgedruckten Flyer entnommen werden.

Falls wir nun euer Interesse an der Junggesellschaft Abbensen geweckt haben und ihr selbst Teil dieser tollen Gemeinschaft werden möchtet, dann meldet euch doch einfach mal bei uns oder nehmt an unserem „Kennenlern-Boßeln“ teil. Der Termin für das Boßeln wird noch rechtzeitig bekannt gegeben.

Junggesellschaft Abbensen

## Tagesfahrt nach Hamburg



Am 10.06.17 fahren wir mit Euch für 20€ nach Hamburg, um einen schönen Tag zu erleben. Abfahrt ist um 07:00h am Dorfgemeinschaftshaus. Rückfahrt von Hamburg ist um 19:00h.

In Hamburg können auf eigene Faust verschiedene Sehenswürdigkeiten besichtigt werden (evtl. Voranmeldung beachten).  
Im Bus können Bier und alkoholfreie Getränke erworben werden.

Anmeldungen an:  
Jannis Kottke 0171 2968079 oder [j.kottke@icloud.com](mailto:j.kottke@icloud.com)  
Kevin Fischer 0162 9383946

#Elbphilharmonie #Speicherstadt  
#Hamburg Dungeon #Riverbus  
#Hafenrundfahrt #HafenCity  
#Miniatur Wunderland  
#Reeperbahn Führung  
#Fischmarkt

**Torsten Lahmann**  
 Erdarbeiten . Kranarbeiten,  
 Transporte

**Mobil 0172-39 00 770**

**Abbensen**  
**Tel. 05177-1889**



**Grete**  
 Landbäckerei

**5 Sterne Bäckerei**

**Sonntagsbrötchen,  
 Kuchen und mehr!**

Auch jeden Sonntag von 7.00 bis 10.30 Uhr  
 für Sie geöffnet!

**Gutsbäckerei**  
**Abbensen**



**Öffnungszeiten**  
 Mo. - Fr.: 5.15 - 18.00  
 Sa.: 5.00 - 12.00  
 So.: 7.00 - 10.30

[www.landbaeckerei-grete.de](http://www.landbaeckerei-grete.de)

**Hausärztliche Gemeinschaftspraxis**

**Christoph Dannheim**  
 Facharzt für Allgemeinmedizin

**Rüdiger von Werder**  
 Facharzt für Innere Medizin  
 Schwerpunkt Gefäßdiagnostik  
 -Rettungsmedizin  
 -Akupunktur

Im Steinkamp 24  
 31234 Abbensen

Tel. 05177 - 98 000  
 Fax 05177 - 980098

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8-12 Uhr  
 Mo., Di. und Do. 16-18 Uhr  
 sowie  
 Freitag nach Vereinbarung

**WAGNER**

- Heizung
- Lüftung
- Sanitär

**Versorgungstechnik GmbH**

Edemisser Landstraße 19  
 31234 Edemissen-Abbensen  
 Tel. 05177 8102  
[www.wagner-versorgungstechnik.com](http://www.wagner-versorgungstechnik.com)

**Tierarztpraxis  
 Abbensen GmbH**

Dr.med.vet. G. Heiber M.Sc.  
 Dr.med.vet. C. Spickschen M.Sc.  
*Masters of small animal science*

**Kleintiere · Pferde**  
 digitales Röntgen · Ultraschall  
 Komplettlabor · Endoskopie  
 Herz-Ultraschall

**Freie Sprechzeiten:**  
 Mo. - Sa. 11:00 bis 12:00 Uhr  
 Mo. - Fr. 17:00 bis 19:00 Uhr  
*Notfälle bitte telefonisch anmelden!*

**Termin-Sprechzeiten:**  
 Mo. - Sa. 08:00 bis 11:00 Uhr  
 Mo. - Fr. 15:30 bis 17:00 Uhr

Am Maschende 9a  
 31234 Edemissen-Abbensen  
 Unsere neue Webseite: **Telefon 0 51 77 - 98 65 - 0**

**[www.tierarztpraxis-abbensen.de](http://www.tierarztpraxis-abbensen.de)**